



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 15/07/2024 AU 21/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 15

mardi 16

mercredi 17

jeudi 18

vendredi 19

samedi 20

dimanche 21

1 Salade paysanne	Tomate cerise	Salade de perles aux 3 couleurs	Melon	Carottes rapées	Crêpe forestière	Terrine de lapin*
2 Chou-fleur ravigote	Saucisson sec*	Salade du puy	Concombre,maïs,tomate vinaigrette	Coeur de laitue	Fromage de Tête*	Terrine de légumes
3 Mortadelle*	Oeuf dur mayonnaise	Radis beurre	Roulade de volaille	Friand à la viande*	Pastèque	Salade verte batavia aux noix
4 Soupe de légumes	Velouté breton	Potage de légumes printanier	Soupe à l'oignon	Velouté de courgettes	Soupe du Puy	Velouté Dubarry
1 Tripes* à la mode de Caen	Grignotte de poulet façon barbecue	Longe de porc* à la Dijonnaise	Beaufilet de colin façon Niçoise	Boulettes de pois chiches BIO	Paupiette de veau à la niçoise	Andouillette* sauce moutarde
2 Tarte saumon & ciboulette	Finger à la mozzarella	Pané blé emmental et épinards	Emincé de dinde au paprika	Rosbeef marengo	Moules façon mouclade	Saumonnette MSC sauce crevettes
3 Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Rosbeef froid
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Petit pois	Pommes noisettes	Courgettes Andalouse	Semoule BIO	Ebly sauce tomate	Riz BIO	Flageolets
2 Torsades	Salsifis persillés	Riz	Légumes à l'oriental	Julienne de légumes	Champignons aux herbes	Carottes
3 Purée de brocolis	Purée de carottes	Purée de chou-fleur	Purée de petit pois	Purée de pomme de terre	Purée de céleris	Purée de courgettes
4 Haricot beurre vapeur	Epinard vapeur	Salsifis vapeur	Haricot vert vapeur	Julienne légumes vapeur	Carotte vapeur	Haricot plat vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Petit suisse aromatisé	Croq'lait BIO	Brie à la coupe	Fromage blanc	Chanteneige	Yaourt panier fruits mixés	Tendre bleu à la coupe
2 Cantal à la coupe AOP	Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse nature	Gouda à la coupe	Munster à la coupe AOP	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Fruit BIO (selon arrivage)	Beignet au chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Cocktails de fruits au sirop	Panacotta maison au caramel	Tarte aux pralines	Fruit (selon arrivage)
2 Fruit (selon arrivage)	Crème onctueuse au caramel	Fruit (selon arrivage)	Compote pomme/banane	Flan chocolat	Mousse au café	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO
3 Liégeois vanille	Fruit (selon arrivage)	Tarte bressane	Gâteau basque	Fruit (selon arrivage)	Pomme cuite à la gelée de groseille	Semoule vanille sur lit caramel
4 Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre

